

## Apprendre le français c'est comme faire du sport

J'ai eu l'opportunité d'être enseignante de français pour des hispanophones pendant plus de 10 ans et pour des anglophones pendant deux ans et même s'il y a des traits culturels particuliers, d'après mon expérience les apprenants ont en commun une tendance à voir l'apprentissage du français comme un grand défi. Beaucoup d'entre eux expriment que c'est trop difficile et ça c'est un sentiment qui les accompagne dans une bonne partie de leur parcours d'apprentissage.

Alors la question que je me pose souvent est: Comment faire comprendre à mes apprenants qu'apprendre le français n'est pas plus difficile qu'apprendre d'autres disciplines?

Pour faire face à cette problématique, j'ai l'habitude d'utiliser l'analogie suivante:

Apprendre le français c'est comme faire du sport. Peu importe s'il s'agit d'aller à la salle de gym, à la piscine ou de faire partie d'une équipe de football, il faut être motivé, avoir une routine d'entraînement et bien sûr connaître les règles.

Quand on décide de faire un sport, en principe il est nécessaire de croire qu'on est capable de le faire puisque la motivation est la base de tout. Les premiers jours, on se fatigue rapidement car on n'a pas la résistance des joueurs expérimentés, mais à chaque fois qu'on s'entraîne nos muscles deviennent plus forts. Finalement, connaître les règles du sport n'est pas le but principal mais il n'est pas possible de gagner un match sans les maîtriser.



Image de Keith Johnston su [unsplash.com](https://unsplash.com)