

La méthode de prise des notes Cornell

Basé sur le vidéo *Comment oser prendre des risques pour vivre une vie intense ?* | Frederique Bedos | TEDxCannes

<https://www.youtube.com/watch?v=zjEfmBODV0k&t=24s>

Points essentiels	Détails/Notes
Les risques se trouvent à chaque point dans notre vie	<ul style="list-style-type: none">- Les gens se sentent de deux façons dans les cas où ils doivent essayer quelques choses de nouveau – épeuré et excité- Ce qui sont bonnes à prendre des risques le font, ils n’hésitent pas- Les défis se présentent à tous les jours, dans des façons comme dans les vies des frères et sœurs de l’oratrice et sa famille
Il y a plusieurs aspects de nos vies qui nous influencent et qui influencent les risques que l’on prend	<ul style="list-style-type: none">- Les jugements sévères peuvent influencer les choix autour des risques- Des différentes personnes ont des différentes valeurs qui influencent leurs vies et les risques qu’ils vont prendre- L’oratrice a pris un risque en commençant sa propre compagnie de création de contenu
Il faut évaluer les risques dans la façon qui fait du sens pour toi, et la risque peut avoir un grand succès à la toute fin	<ul style="list-style-type: none">- Il y a plusieurs différentes façons d’évaluer des risques- Entre les adultes et les enfants, il y a une grande différence dans la créativité d’évaluer les risques- La famille de l’oratrice a dû décider d’adopter un autre enfant (une risque), et ils l’ont faites- Les grands risques peuvent être payants à la fin
Sommaire	
Les risques évalués ont l’opportunité d’avoir un grand succès dans ta vie, mais il faut le prendre avant que tu réaliseras le résultat	