**A-Comment utilisez-vous la technologie dans votre vie quotidienne, que ce soit pour le travail, les études ou les loisirs ?**

1 -Pour le travail uniquement

2- Pour les études uniquement

3--Pour une combinaison de travail, d'études et de loisirs

4-Je n'utilise pas beaucoup la technologie

**Quelles applications ou plates-formes technologiques utilisez-vous le plus fréquemment et pourquoi ?**

1- Réseaux sociaux

2- Applications de productivité (comme Microsoft Office, Google Workspace)

3- Applications de divertissement (jeux, streaming)

4- Plateformes éducatives en ligne

Question 3 :

**Comment la technologie a-t-elle amélioré ou facilité votre vie quotidienne ?**

1- Gain de temps

2- Accès à l'information

3- Amélioration de la communication

4- Facilitation des tâches quotidiennes

Question 4 :

**Quels défis ou inconvénients rencontrez-vous dans l'utilisation quotidienne de la technologie ?**

1- Problèmes de sécurité

2- Dépendance excessive

3- Difficultés techniques/frustrations

4- Surcharge d'information